

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 6 Janvier au Vendredi 10 Janvier 2025

Lundi 6 Janvier	Mardi 7 Janvier	Jeudi 9 Janvier	Vendredi 10 Janvier
Betteraves , Vinaigrette	Brocolis aux amandes , Sauce curry	Velouté de potiron	Macédoine mayonnaise
Émincé de dinde, pois chiches façon arrabiata	Chili sin carne pois BIO	Sauté de porc à la moutarde	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
Petits pois aux oignons Coquillettes	Riz pilaf	Pommes de terre sautées Embeurrée de choux de Bruxelles	Semoule au beurre Achards aux légumes d'Hiver
Mimolette	Tomme noire	Yaourt nature	Gouda
Crème dessert chocolat	Duo de compote de pomme et fromage blanc au speculoos	Galette des rois aux pommes	Fruit de saison

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 13 Janvier au Vendredi 17 Janvier 2025

Lundi 13 Janvier

Mardi 14 Janvier

Jeudi 16 Janvier

Vendredi 17 Janvier

Émincé de chou chinois , Vinaigrette thaï	Salade de pommes de terre au thon	Velouté de légumes verts	Champignons à la crème
Sauté de poulet forestière	Rôti de porc , Jus lié viande	Curry aux patates douces, brocolis et pois chiches	Parmentier de colin MSC
Potatoes au paprika Potimarron rôti	Tombée de chou vert Boulgour tomate	Riz Panais rôtis	Chiffonnade de batavia BIO Pommes de terre persillées
Fromage blanc nature	Gouda	Saint Paulin	Buchette de Chèvre
Ananas au caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert vanille

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 20 Janvier au Vendredi 24 Janvier 2025

Lundi 20 Janvier

Mardi 21 Janvier

Jeudi 23 Janvier

Vendredi 24 Janvier

Oeuf mimosa	Céleri rave sauce rémoulade	Butternut râpée au fromage blanc	Potage Parmentier
Aiguillettes de poulet sauce suprême	Couscous végétarien	Carbonade de porc	Beignets au poisson
Riz pilaf Brocolis	Semoule BIO	Choux-fleurs rôtis au paprika Coeur de blé	Fondue d'épinards à l'ail Penne
Emmental	Comté AOP	Édam	Suisse sucré
Cocktail de fruits	Fromage blanc BIO aux spéculoos	salade de fruits BIO	Cake aux bananes BIO

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 27 Janvier au Vendredi 31 Janvier 2025

Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
Macédoine mayonnaise	salade verte aux dés de mimolette	Nems aux légumes	Coleslaw
Filet de lieu MSC , Sauce citron	Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP	Poulet façon impérial	Chicken pie
Semoule BIO Navets braisés glacés	Tortis Salade verte	Riz basmati façon pilaf Poêlée chinoise du chef	Salade verte
Yaourt aux fruits	Tomme blanche	Emmental	Buchette de Chèvre
Flan nappé caramel	Pomme au four à la cannelle	Gâteau chinois	Fruit de saison

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 3 Février au Vendredi 7 Février 2025

Lundi 3 Février

Mardi 4 Février

Jeudi 6 Février

Vendredi 7 Février

Brocolis aux amandes	Houmous de petits pois, épinards, huile de fraise et poivre , Toasts	Céleri rave en rémoulade au curry	Velouté de potiron
Tartiflette (reblochon AOP)	Bœuf façon bourguignon	Galette végétarienne aux pois chiches	Fricassée de colin MSC gratiné
Salade verte Pommes de terre vapeur	Carottes aux oignons jaunes Coquillettes	Salade verte	Purée de patates douces Fondue de poireaux à la crème
Yaourt aromatisé LOCAL	Mimolette	Gouda	Yaourt sucré
Fruit de saison	Compote de pommes du chef	Crêpe au sucre du chef	Coupe banane caramel

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 10 Février au Vendredi 14 Février 2025

Lundi 10 Février

Mardi 11 Février

Jeudi 13 Février

Vendredi 14 Février

Potage de légumes	Salade de perles de pâtes au surimi MSC , Vinaigrette	Oeuf mimosa	Chou rouge aux pommes, Vinaigrette
Chipolatas aux herbes	Aiguillettes de poulet, Sauce tomate façon polpette	Pizza tomate mozzarella et champignons	Cappelletti au saumon gratiné
Frites Carottes façon Vichy	Choux-fleurs rôtis au paprika Blé nature	Salade verte	Chiffonnade de batavia BIO
Brie	Bûchette au lait mélange	Fromage blanc nature	Camembert
Fruit de saison	Compote de pêches	Fruit de saison	Panna cotta au coulis de mangue et au lait BIO

Midi - RS ST AUGUSTIN SUR MER

Menu du Lundi 17 Février au Vendredi 21 Février 2025

Lundi 17 Février	Mardi 18 Février	Jeudi 20 Février	Vendredi 21 Février
Salade de lentilles BIO	Macédoine mimosa	Potage de légumes	Betteraves , Vinaigrette
Boulettes à l'agneau	Quiche aux poireaux du chef	Sauté de Boeuf au curry	Filet de hoki MSC , Sauce nantua
Semoule BIO Poêlée de carottes BIO et butternut	Chiffonnade de batavia BIO	Potatoes au paprika Carottes braisées	Choux rouges confits aux pommes Riz pilaf
Suisse aromatisé	Édam	Emmental	Camembert
Fruit de saison	Pomme rôtie aux spéculoos	Semoule au lait du chef	Fruit de saison